

Programa de Actividades Semanales

Todos los **Miercoles** nos reunimos en **Pymont Community Centre**

Time: De 9 am a 2pm

[Corner of John &, Mount St, Pymont NSW 2009](#)

Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Reunión Social	Miércoles	Reunión de grupo Semanal	Pymont	9 am a 2 pm	Donación \$2	Disfruta de un rato social con Morning Tea, divertidos juegos, ejercicios para activar tu cuerpo y buena compañía. Grupo Pymont Corner of John &, Mount St, Pymont NSW 2009
Clases Semanales	Miércoles	Zumba	Pymont	10:30am a 11:30am	---	Zumba es una disciplina deportiva que combina baile y ejercicio aeróbico al ritmo de música latina. El objetivo es mover el cuerpo y mejorar el estado de ánimo.

JULIO 2026						
Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Reunión semanal	Miércoles 1	Gestiones	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Gestión de renovación de membresías Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía.
Actividad semanal	Miércoles 8	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía. Gestión de renovación de membresías
Evento 	Miércoles 15	Lunch Christmas in July	Pymont Community Centre	09:00 14:00	Subvención	Te invitamos a disfrutar de un almuerzo especial con música en vivo de nuestro querido miembro de la comunidad, Emilio 🎵, deliciosa comida 🍽️ y toda la alegría de una celebración navideña 🎉. ¡Ven a compartir risas, sabores y buena compañía! ❤️
Actividad semanal	Miércoles 22	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía. Gestión de renovación de membresías
Actividad especial	Miércoles 29	Celebración Cumpleaños	Pymont Community Centre	09:00 14:00		🎂 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en julio con una deliciosa tarta, acompañada de música en vivo gracias a la participación de voluntario 🎤

Supported by:

AGOSTO 2026 -TBD						
Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Reunión semanal	Miércoles 5	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía.
Reunión semanal	Miércoles 12	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía.
Actividad especial	Miércoles 19	Charla Informativa LIVE UP	Pymont Community Centre	09:00 14:00		💡✨ Charla informativa sobre “Making Choices, Finding Solutions”, una guía para la independencia y bienestar de los adultos mayores. ✨ https://www.liveup.org.au/
Excursión 	Martes 25	Visita al Instituto Cervantes	Instituto Cervantes Sydney	09:30 13:00	Excursion 100% subvencionada	Dirección: Instituto Cervantes Sydney 3/299-305 Sussex St, Sydney NSW 2000 https://maps.app.goo.gl/aRjefQNasxhonD78
Actividad Especial	Miércoles 26	Celebración Cumpleaños	Pymont Community Centre	09:00 14:00		🎂✨ Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en agosto con una deliciosa tarta. 🎈🥰 DIA 1: NPresentación del programa de Good Things ‘Mejorando tus habilidades digitales’.

SEPTIEMBRE 2026						
Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Reunión semanal	Miércoles 2	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía. Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Actividad especial	Lunes 7	Charla Informativa My Age Care	Manly vale	11:30 12:30		https://www.health.nsw.gov.au/ https://www.myagedcare.gov.au/
Evento 	Miércoles 9	Celebración Día del Padre	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Actividad especial	Miércoles 16	Charla Informativa My Age Care	Pymont Community Centre	09:00 14:00		https://www.health.nsw.gov.au/ https://www.myagedcare.gov.au/ Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Reunión semanal	Miércoles 23		Pymont Community Centre	09:00 14:00		Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Actividad Especial	Miércoles 30	Celebración Cumpleaños	Pymont Community Centre	09:00 14:00	---	 Ven a celebrar los cumpleaños del mes con una deliciosa tarta y canticos 🎉🎂 Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'

Octubre 2026						
Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Reunión semanal	Miércoles 7	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía. Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Evento 	Miércoles 14	Celebración día de la Hispanidad	Pymont Community Centre	09:00 14:00	\$20	¡¡CELEBRAMOS NUESTRA HISPANIDAD! Ven a disfrutar de una jornada llena de cultura, música y tradición , con un show de flamenco a cargo de Pepa Molina , baile y una deliciosa paella. 🎵🎭🍲 👗 ¡Ven con tu traje regional y celebrar tu cultura! 📌 RSVP antes del 12/10/2026 .
Reunión semanal	Miércoles 21	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía. Programa de Good Things "Mejorando tus habilidades digitales"
Actividad especial	Miércoles 28	Celebración Cumpleaños	Pymont Community Centre	09:00 14:00		🎂🌟 Celebraremos los cumpleaños de octubre con una deliciosa tarta y canticos 🎵🎂 Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'.

Noviembre 2026						
Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Excursión 	Domingo 1	Encuentro ALCE Y SCCA	Camperdown Commons	12:30 pm	TBC	Reunión intergeneracional . Anímate a conocer nuevas familias. Únete a comer y jugar juegos de mesa entre grandes y pequeños. Esponsorizado por Instituto Cervantes .
Actividad semanal	Miércoles 4	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Actividad semanal	Miércoles 11	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Actividad especial 	Martes 17	Excursion Watsons Bay	Ferry Circular Quay	09:00 14:00		Nos vamos de excursión en Ferry a Watsons bay . Lugar de encuentro Circular Quay- Ferry Wharf 2.
Actividad semanal	Miércoles 18	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Excursion 	Martes 24	Comida Reconocimiento Voluntarios	The Apprentice Restaurant	11:30 14:00		Reunión y Comida de reconocimiento a nuestros voluntarios. Sincera valoración y gratitud por el apoyo incondicional que los voluntarios brindan a nuestra organización.
Actividad especial	Miércoles 25	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		🎂🌟 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en noviembre con una deliciosa tarta. 🎈🥰

Diciembre 2026						
Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Actividad semanal	Miércoles 2	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Excursión	Martes 8	De compras por Fairfield	Fairfield	TBC	TBC	Sabemos que algunos de tus productos favoritos están lejos. Por eso, SCCA te lleva en Bus a buscarlos! Vente a Elias Pharmacy y Rodriguez Bros
Actividad Especial	Miércoles 9	Reunion General Anual y Constitución Española	Pymont Community Centre	09:00 14:00	TBC	Meeting General Anual y celebración de la constitución Española.
Evento 	Miércoles 16	Christmas Party	Pymont Community Centre	09:00 14:00	TBC	Ven a celebrar nuestra el final del año con el grupo! Musica, baile y comida. Ponte tus mejores galas navideñas! 🎅

EI GRUPO SE PAUSA HASTA EL 13 DE ENERO 2027

Desde Spanish Community Care Association, of deseamos un gran periodo vacacional y buena entrada al 2027.

Nos vemos pronto, amigos!



Muchas GRACIAS a todos nuestros colaboradores por hacer que este grupo siga adelante

