

ACTIVIDADES SEMANALES

Pymont Community Centre

Corner of John &, Mount St, Pymont NSW 2009

<https://www.cityofsydney.nsw.gov.au/community-centres/pymont-community-centre>

Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Reunión Semanal	Miércoles	Reunión de grupo Semanal	Pymont	9 am a 2 pm	Donación \$2	Disfruta de un rato social con Morning Tea, divertidos juegos, ejercicios para activar tu cuerpo y buena compañía. Grupo Pymont Corner of John &, Mount St, Pymont NSW 2009
Clases Semanales	Miércoles	Zumba	Pymont	10:30am a 11:30am	---	Zumba es una disciplina deportiva que combina baile y ejercicio aeróbico al ritmo de música latina. El objetivo es mover el cuerpo y mejorar el estado de ánimo.



JULIO 2026

Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Reunión semanal	Miércoles 1	Gestiones	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Gestión de renovación de membresías Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía.
Actividad semanal	Miércoles 8	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía. Gestión de renovación de membresías
Evento 	Miércoles 15	Lunch Christmas in July	Pymont Community Centre	09:00 14:00	Subvención parcial	Te invitamos a disfrutar de un almuerzo especial con música en vivo de nuestro querido miembro de la comunidad, Emilio 🎵, deliciosa comida 🍽️ y toda la alegría de una celebración navideña 🎄. ¡Ven a compartir risas, sabores y buena compañía! ❤️
Actividad semanal	Miércoles 22	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía. Gestión de renovación de membresías
Actividad especial	Miércoles 29	Celebración Cumpleaños	Pymont Community Centre	09:00 14:00		🎂 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en julio con una deliciosa tarta, acompañada de música en vivo gracias a la participación de voluntario 🎤

Supported by:

AGOSTO 2026

Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Reunión semanal	Miércoles 5	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía.
Reunión semanal	Miércoles 12	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía.
Actividad especial	Miércoles 19	Charla Informativa LIVE UP	Pymont Community Centre	09:00 14:00		💡✨ Charla informativa sobre “Making Choices, Finding Solutions”, una guía para la independencia y bienestar de los adultos mayores. ✨ https://www.liveup.org.au/
Excursión 	Martes 25	Visita al Instituto Cervantes	Instituto Cervantes Sydney	09:30 13:00	Excursion 100% subvencionada	Dirección: Instituto Cervantes Sydney 3/299-305 Sussex St, Sydney NSW 2000 https://maps.app.goo.gl/aRjfePQNasxhonD78
Actividad Especial	Miércoles 26	Celebración Cumpleaños	Pymont Community Centre	09:00 14:00	---	🎂✨ Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en agosto con una deliciosa tarta. 🎈🥳 DIA 1: Presentación del programa de Good Things ‘Mejorando tus habilidades digitales’.

SEPTIEMBRE 2026

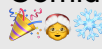
Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Reunión semanal	Miércoles 2	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía. Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Evento 	Miércoles 9	Celebración Día del Padre	Pymont Community Centre	09:00 14:00	Por confirmar	En este día celebramos el día del Padre con algún un temtempie y juegos. Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Actividad especial	Miércoles 16	Charla Informativa My Age Care	Pymont Community Centre	09:00 14:00		https://www.health.nsw.gov.au/ https://www.myagedcare.gov.au/ Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Excursión	Martes 22	Visita al Fish Market	Fish Market Sydney	09:30 13:00	Por confirmar	
Reunión semanal	Miércoles 23	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Actividad Especial	Miércoles 30	Celebración Cumpleaños	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'

Octubre 2026

Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Reunión semanal	Miércoles 7	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía. Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Evento 	Miércoles 14	Celebración día de la Hispanidad	Pymont Community Centre	09:00 14:00	Por confirmar	 Celebración de la Hispanidad con un entretenido show de baile, música y una deliciosa paella, disfrutando juntos de nuestras tradiciones, cultura y alegría. 🎵🇪🇸🇵🇪
	Miércoles 21	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía. Programa de Good Things "Mejorando tus habilidades digitales"
Actividad especial	Miércoles 28	Celebración Cumpleaños	Pymont Community Centre	09:00 14:00		 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en octubre con una deliciosa tarta. 🎂🎉 Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'

Noviembre 2026

Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Excursión 	Domingo 1	Encuentro ALCE Y SCCA	Camperdown Commons Restaurant	12:30	Por confirmar	Reunión intergeneracional. ALCE Y SCCA unen distintas generaciones para charlar y compartir. Únete para comer o a tomar un café. Grandes y pequeños podrán jugar a juegos de mesa tradicionales como cartas españolas, parchís o el domino mientras conocen mejor a la comunidad hispanohablante en Sídney.
Actividad semanal	Miércoles 4	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Actividad semanal	Miércoles 11	Social	Pymont Community C	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía. Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Excursión	Viernes 13	Excursión Blue Mountains	Blue Mountains		Por confirmar	Punto de quedada Central station. Cogemos el tren y vamos a las Blue Mountains.
Actividad semanal	Miércoles 18	Social	Pymont Community C	09:00 14:00		
Actividad semanal	Miércoles 25	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en noviembre con una deliciosa tarta. 🎈🥰

Diciembre 2026						
Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Actividad semanal	Miércoles 2	Social	Pymont Community Centre	09:00 14:00		Durante el grupo se ofrece Morning Tea, juegos de mesa, ejercicios para activar tu cuerpo, ayuda con gestiones varias y buena compañía. Programa de Good Things 'Mejorando tus habilidades digitales'
Actividad Especial 	Miércoles 9	Reunion General Anual y Celebración Constitución Española	Pymont Community Centre	09:00 14:00		AGM- Reunion General Anual y Celebracion de la constitución Española.
Evento 	Miércoles 16	Christmas Party	Pymont Community Centre	09:00 14:00	Por confirmar	Fiesta Navideña fin de AÑO!! Comida, música y baile para celebrar el año 2026. 

EI GRUPO SE PAUSA HASTA EL 13 DE ENERO

Supported by:

