

Programa de actividades FEBRERO a JULIO 2026

ACTIVIDADES Semanales at Manly Vale

Cada Lunes excepto School Holidays.

Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Actividad social	Lunes	Reunión de grupo Semanal	Manly Vale Community Centre	10am a 2 pm	Aportación \$2	<p>Disfruta de un rato social con Morning Tea, divertidos juegos, ejercicios para activar tu cuerpo y, por supuesto, la mejor compañía 😊.</p> <p>Aportacion de \$2</p> <p>Grupo de Manly Vale. 2 Innes Rd, Manly Vale NSW 2093. Lovett St Hall</p>
Clases Semanales	Lunes	Tai Chi	Manly Vale Community Centre	10:30 a 11:15am	---	Originado en China como arte Marcial. Tai Chi implica movimientos lentos y fluidos, técnicas de respiración y un estado mental meditativo.



ACTIVIDADES Semanales at Abraham Mott Hall Community Centre.


El Grupo se mueve a Pymont Community Centre los MIERCOLES partir de MAYO 2026!!

Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Actividad	Martes	Reunión de grupo Semanal	Abraham Mott Hall	9 am a 2 pm	Aportación \$2	<p>Disfruta de un rato social con Morning Tea, divertidos juegos, ejercicios para activar tu cuerpo y, por supuesto, la mejor compañía 😊.</p> <p>Grupo de Millers Point 15A Argyle St, Millers Point NSW 2000.</p>
Clases Semanales	Martes	Zumba	Abraham Mott Hall	10:30am a 11:30am	---	Zumba es una disciplina deportiva que combina baile y ejercicio aeróbico al ritmo de música latina. El objetivo es mover el cuerpo y mejorar el estado de ánimo.

FEBRERO 2026

Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Actividad especial	Martes 3	Tarta day	Abraham Mott Hall	11am a 12:30 pm		🎂🌟 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en diciembre y enero con helados de varios sabores. 🎈🥰
Actividad semanal	Martes 10		Abraham Mott Hall	9 am a 2 pm		Ayudamos con gestiones administrativas durante el grupo.
Evento	Martes 17	San Valentine	Abraham Mott Hall	9 am a 2 pm	\$10	❤️🎵 Ven a celebrar San Valentín con música en vivo y un ambiente lleno de corazones. 💕🌟 ¡Luce tu outfit más amoroso y festivo! 🥰👗
Actividad especial	Martes 24	Celebracion de Cumpleaños	Abraham Mott Hall	11am a 12:30 pm	---	🎂🌟 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en febrero con un delicioso dulce. 🎈🥰

MARZO 2026						
Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Actividad semanal	Martes 3		Abraham Mott Hall	9 am a 2 pm		Ayudamos con gestiones administrativas durante el grupo.
Actividad semanal	Martes 10		Abraham Mott Hall	9 am a 2 pm		Ayudamos con gestiones administrativas durante el grupo.
NSW Seniors week celebrations						
Excursión 	Miércoles 11	NSW Seniors Festival expo	ICC Sydney	10am a 12pm	--	La exposición es un evento maravilloso para que las personas mayores interactúen con empresas, grupos comunitarios, el gobierno federal y de NSW y asociaciones para mantenerse activos en la comunidad y acceder a servicios de información que promuevan el envejecimiento saludable. Dirección: 14 Darling Dr, Sydney NSW 2000 Lugar de encuentro: Entrada principal. https://www.nsw.gov.au/arts-and-culture/seniors-festival/whats-on/expo
Excursión 	Miércoles 11	NSW Gran premier's Gala Seniors Concert	ICC Sydney	2:45pm	--	Tenemos algunas entradas para las 2:45pm y este evento. Si estas interesado en asistir. Contactanos. Dirección: 14 Darling Dr, Sydney NSW 2000 https://www.nsw.gov.au/arts-and-culture/seniors-festival/whats-on/premiers-concert



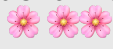




<p>Actividad semanal</p>  <p>Australian Government Department of Home Affairs</p>	<p>Martes 17</p>	<p>Harmony week</p>	<p>Abraham Mott Hall</p>	<p>11:30am</p>	<p>---</p>	<p>Viste en colores Naranjas. Durante nuestra reunión semanal, crearemos espacio para celebrar #harmonyweek</p> <p>https://www.harmony.gov.au/</p>
<p>Excursión</p>	<p>Viernes 27</p>	<p>Biennale of Sydney, Rememory</p>	<p>Chau Chak Wing Museum</p>	<p>10am</p>	<p>---</p>	<p>La 25.^a edición de la Bienal explora el delicado espacio entre recordar y olvidar, y a través de Rememory, los artistas destacan narrativas marginadas, cuentan historias no contadas y animan al público a repensar cómo la memoria moldea la identidad, el sentido de pertenencia y la creación de nuevas comunidades 🌍🌟.</p> <p>Dirección: University of Sydney, University Place, Camperdown, NSW, 2050</p> <p>Lugar de encuentro: Entrada principal Chau Chak Wing Museum. University Pl, Camperdown NSW 2050 https://www.sydney.edu.au/museum/whats-on/exhibitions/2026-biennale-of-sydney.html</p>
<p>Actividad especial</p>	<p>Martes 31</p>	<p>Celebración de Cumpleaños</p>	<p>Abraham Mott Hall</p>	<p>From 11:30am to 12:30pm</p>	<p>---</p>	<p>🎂🌟 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en marzo con un delicioso dulce. 🎈🥰</p>

ABRIL 2026						
Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Actividad semanal	Martes 7	Dia de Juegos de Mesa	Abraham Mott Hall	9 am a 2 pm		Actividad semanal General Trae tu juego favorito o coge alguno de la asociación, Domino, cartas, conecta 4..? Cual es tu favorito. Nota: Estamos en School Hollidays
Excursión TBC	Martes 14	Dia de Juegos de Mesa	Abraham Mott Hall	9 am a 2 pm		Actividad semanal General Trae tu juego favorito o coge alguno de la asociación, Domino, cartas, conecta 4..? Cual es tu favorito. Nota: Estamos en School Hollidays
Excursión 	Lunes 20	Seniors Crucero con la comida por Sydney Harbour	Pymont Bay ferry wharf.	HORA de quedada: 10:30 am	\$70	Disfruta de un crucero de 3 horas por el Sydney Harbour con comida, música y juegos para animar el viaje 🇺🇸. Salimos desde Pymont Bay Ferry Wharf. (Al lado del Maritime Museum) https://maps.app.goo.gl/NMEn56JsMkvD9T2t5 Horario: 10:30 am . Para embarcar a las 10:45 am!! Como llegar: El Light Rail mas cercano es Pymont Bay . REGRESO 2.30pm
Actividad semanal	Martes 21		Abraham Mott Hall	9 am a 2 pm		Actividad semanal General
Actividad especial	Martes 28	Celebración de Cumpleaños	Abraham Mott Hall	9 am a 2 pm		 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen años en abril con con un delicioso dulce. 🎈🎉 Ultimo dia en Abraham Mott Hall

MAYO 2026


El grupo de los martes se MUEVE a los MIERCOLES en PYRMONT COMMUNITY CENTRE

<https://www.cityofsydney.nsw.gov.au/community-centres/pyrmont-community-centre>



Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Excursion	Miercoles 29	Salida al Cine 	Central Palace Cinema	Pelicula empieza a la 1pm	\$10	<p>Pelicula: Calle Malaga. Una luminosa Camern Maura aporta calidez, magnetismo y una garra indomable a este conmovedor drama domestico. 🎬</p> <p>Quedamos a las 11:45pm para los que quieran juntarse antes del cine para comer en Central Park Mall https://maps.app.goo.gl/aKdoUDL279JjwRLRA</p> <p>Quedamos a la 12:50pm en el cine Central Palace Cinema – PLANTA 3. 28 Broadway, Chippendale NSW 2008</p>
	Miercoles 6		Pyrmont Community	9 am a 2 pm		Actividad semanal General
Evento 	Miercoles 13	Día de la madre 	Pyrmont Community Centre	10 am a 2 pm	\$35	<p>  Acompañanos a celebrar el Día de la Madre con música en directo, deliciosa paella y churros, en una jornada pensada para disfrutar, compartir y rendir homenaje a todas las madres. 🎵🌟</p>
Actividad especial	Miercoles 20	National Volunteer week	Pyrmont Community Centre	9 am a 2 pm		Durante la actividad general y como motivo al National Volunteer week . SCCA, muestra agradecimiento sus voluntarios que ayudan activamente en los grupos sociales.
Actividad especial	Miercoles 27	Celebración de Cumpleaños	Pyrmont Community Centre	9 am a 2 pm		<p>  Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en mayo con un delicioso dulce 🍰🥰</p>

Excursión	Domingo 31 POR CONFIRMAR	Comida Familias Españolas Con ALCE Y SCCA	Camperdown Commoms	12:30pm	Únete para compartir una comida llena de sabor y compañía, con niños, jóvenes, adultos y mayores que hablan español. Una oportunidad para conversar, reír y disfrutar juntos. 🌟😊 Como llegar: POR CONFIRMAR
------------------	---	--	---------------------------	---------	---

JUNIO 2026

Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Evento 	Miercoles 3	Celebracion SCCA 20 Aniversario Presentación de libro	Pymont Community Centre	9 am a 2 pm		Celebración del 20º aniversario de nuestra organización y presentación de libro 20 aniversario! Escucha los discurso especiales de la gente que hizo posible esta asociación. Ven a compartir con nosotros esta ocasión tan especial llena de alegría, recuerdos y momentos inolvidables! Comida: Paella.
Actividad semanal	Miercoles 10		Pymont Community Centre	9 am a 2 pm		Actividad semanal General
Actividad especial	Lunes 15 Manly Vale		Manly Vale Community Centre	9 am a 2 pm		Charla educativa: SCAM- Como identificar y evitar fraudes electrónicos.
Actividad especial	Miercoles 17		Pymont Community Centre	9 am a 2 pm		Charla educativa: SCAM- Como identificar y evitar fraudes electrónicos.
Actividad especial	Miercoles 24	Celebración de Cumpleaños	Pymont Community Centre	9 am a 2 pm		🎂🌟 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en mayo con un delicioso dulce 🎈😊

JULIO 2026

Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Actividad semanal	Miercoles 1		Pymont Community Centre	9 am a 2 pm		Actividad semanal General
Actividad semanal	Miercoles 8		Pymont Community Centre	9 am a 2 pm		Actividad semanal General
Evento 	Miercoles 15 Por Confirmar	Lunch Christmas in July	Pymont Community Centre	10 am a 2 pm	Por Confirmar	Te invitamos a disfrutar de un almuerzo especial con música en vivo de nuestro querido miembro de la comunidad, Emilio 🎵, deliciosa comida 🍽️ y toda la alegría de una celebración navideña 🎉❄️. ¡Ven a compartir risas, sabores y buena compañía! ❤️
Actividad semanal	Miercoles 22					
Actividad especial	Miercoles 29	Celebración de Cumpleaños	Pymont Community Centre	9 am a 2 pm		 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en julio con una deliciosa tarta. 🎂🥰