

Programa de actividades FEBRERO a JULIO 2026

ACTIVIDADES Semanales at Manly Vale

Cada Lunes excepto School Holidays.

| Tipo | Fecha | Evento | Lugar | Hora | Coste | Comentario |
|-------------------------|--------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------|--|
| Actividad social | Lunes | Reunión de grupo Semanal | Manly Vale Community Centre | 10am a 2 pm | Aportación \$2 | <p>Disfruta de un rato social con Morning Tea, divertidos juegos, ejercicios para activar tu cuerpo y, por supuesto, la mejor compañía 😊.</p> <p>Aportacion de \$2</p> <p>Grupo de Manly Vale. 2 Innes Rd, Manly Vale NSW 2093. Lovett St Hall</p> |
| Clases Semanales | Lunes | Tai Chi | Manly Vale Community Centre | 10:30 a 11:15am | --- | Originado en China como arte Marcial. Tai Chi implica movimientos lentos y fluidos, técnicas de respiración y un estado mental meditativo. |

ACTIVIDADES Semanales at Abraham Mott Hall Community Centre.



El Grupo se mueve a Pymont Community Centre los MIERCOLES partir de MAYO 2026!!


| Tipo | Fecha | Evento | Lugar | Hora | Coste | Comentario |
|-------------------------|---------------|---------------------------------|-------------------|-------------------------|----------------|--|
| Actividad | Martes | Reunión de grupo Semanal | Abraham Mott Hall | 9 am a 2 pm | Aportación \$2 | <p>Disfruta de un rato social con Morning Tea, divertidos juegos, ejercicios para activar tu cuerpo y, por supuesto, la mejor compañía 😊.</p> <p>Grupo de Millers Point 15A Argyle St, Millers Point NSW 2000.</p> |
| Clases Semanales | Martes | Zumba | Abraham Mott Hall | 10:30am a 11:30am | --- | Zumba es una disciplina deportiva que combina baile y ejercicio aeróbico al ritmo de música latina. El objetivo es mover el cuerpo y mejorar el estado de ánimo. |

FEBRERO 2026



| Tipo | Fecha | Evento | Lugar | Hora | Coste | Comentario |
|---------------------------|-----------|---------------------------|-------------------|-----------------|-------|--|
| Actividad especial | Martes 3 | Tarta day | Abraham Mott Hall | 11am a 12:30 pm | | 🎂✨ Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en diciembre y enero con helados de varios sabores. 🎈🥰 |
| Actividad semanal | Martes 10 | | Abraham Mott Hall | 9 am a 2 pm | | Ayudamos con gestiones administrativas durante el grupo. |
| Evento | Martes 17 | San Valentine | Abraham Mott Hall | 9 am a 2 pm | \$10 | ❤️🎵 Ven a celebrar San Valentín con música en vivo y un ambiente lleno de corazones. 💕✨ ¡Luce tu outfit más amoroso y festivo! 🥰👗 |
| Actividad especial | Martes 24 | Celebracion de Cumpleaños | Abraham Mott Hall | 11am a 12:30 pm | --- | 🎂✨ Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en febrero con un delicioso dulce. 🎈🥰 |

MARZO 2026

| Tipo | Fecha | Evento | Lugar | Hora | Coste | Comentario |
|--|--------------|--|-------------------|-------------|-------|---|
| Actividad semanal | Martes 3 | | Abraham Mott Hall | 9 am a 2 pm | | Ayudamos con gestiones administrativas durante el grupo. |
| Actividad semanal | Martes 10 | | Abraham Mott Hall | 9 am a 2 pm | | Ayudamos con gestiones administrativas durante el grupo. |
| NSW Seniors week celebrations | | | | | | |
| Excursión  | Miércoles 11 | NSW Seniors Festival expo | ICC Sydney | 10am a 12pm | -- | La exposición es un evento maravilloso para que las personas mayores interactúen con empresas, grupos comunitarios, el gobierno federal y de NSW y asociaciones para mantenerse activos en la comunidad y acceder a servicios de información que promuevan el envejecimiento saludable. Dirección: 14 Darling Dr, Sydney NSW 2000 Lugar de encuentro: Entrada principal. https://www.nsw.gov.au/arts-and-culture/seniors-festival/whats-on/expo |
| Excursión  | Miércoles 11 | NSW Gran premier's Gala Seniors Concert | ICC Sydney | 2:45pm | -- | Tenemos algunas entradas para las 2:45pm y este evento. Si estas interesado en asistir. Contactanos. Dirección: 14 Darling Dr, Sydney NSW 2000 https://www.nsw.gov.au/arts-and-culture/seniors-festival/whats-on/premiers-concert |

| | | | | | | |
|---|--------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------------|------------|---|
| <p>Actividad semanal</p>  <p>Australian Government Department of Home Affairs</p> | <p>Martes 17</p> | <p>Harmony week</p> | <p>Abraham Mott Hall</p> | <p>11:30am</p> | <p>---</p> | <p>Viste en colores Naranjas. Durante nuestra reunión semanal, crearemos espacio para celebrar #harmonyweek</p> <p>https://www.harmony.gov.au/</p> |
| <p>Excursión</p> | <p>Viernes 27</p> | <p>Biennale of Sydney, Rememory</p> | <p>Chau Chak Wing Museum</p> | <p>10am</p> | <p>---</p> | <p>La 25.^a edición de la Bienal explora el delicado espacio entre recordar y olvidar, y a través de Rememory, los artistas destacan narrativas marginadas, cuentan historias no contadas y animan al público a repensar cómo la memoria moldea la identidad, el sentido de pertenencia y la creación de nuevas comunidades 🌍✨.</p> <p>Dirección: University of Sydney, University Place, Camperdown, NSW, 2050</p> <p>Lugar de encuentro: Entrada principal Chau Chak Wing Museum. University PI, Camperdown NSW 2050 https://www.sydney.edu.au/museum/whats-on/exhibitions/2026-biennale-of-sydney.html</p> |
| <p>Actividad especial</p> | <p>Martes 31</p> | <p>Celebración de Cumpleaños</p> | <p>Abraham Mott Hall</p> | <p>From 11:30am to 12:30pm</p> | <p>---</p> | <p>🎂✨ Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en marzo con un delicioso dulce. 🎈👤</p> |




ABRIL 2026

| Tipo | Fecha | Evento | Lugar | Hora | Coste | Comentario |
|---|-----------|---|--------------------------------|-------------------------------------|-------|---|
| Actividad semanal | Martes 7 | Día de Juegos de Mesa | Abraham Mott Hall | 9 am a 2 pm | | Actividad semanal General Trae tu juego favorito o coge alguno de la asociación, Domino, cartas, conecta 4..? Cual es tu favorito. Nota: Estamos en School Hollidays |
| Excursión TBC | Martes 14 | Día de Juegos de Mesa | Abraham Mott Hall | 9 am a 2 pm | | Actividad semanal General Trae tu juego favorito o coge alguno de la asociación, Domino, cartas, conecta 4..? Cual es tu favorito. Nota: Estamos en School Hollidays |
| Excursión  | Lunes 20 | Seniors Crucero con la comida por Sydney Harbour | Pymont Bay ferry wharf. | HORA de quedada: 10:30 am | \$70 | Disfruta de un crucero de 3 horas por el Sydney Harbour con comida, música y juegos para animar el viaje 🚢. Salimos desde Pymont Bay Ferry Wharf. (Al lado del Maritime Museum) https://maps.app.goo.gl/NME56JsMkvD9T2t5 Horario: 10:30 am . Para embarcar a las 10:45 am!! Como llegar: El Light Rail mas cercano es Pymont Bay . REGRESO 2.30pm |
| Actividad Especial | Martes 21 | | Abraham Mott Hall | 9 am a 2 pm | | Actividad semanal General |
| Actividad especial | Martes 28 | Celebración de Cumpleaños | Abraham Mott Hall | 9 am a 2 pm | |  Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen años en abril con con un delicioso dulce. 🎈🎂 Ultimo dia en Abraham Mott Hall |


MAYO 2026

El grupo de los martes se MUEVE a los MIÉRCOLES en PYRMONT COMMUNITY CENTRE


<https://www.cityofsydney.nsw.gov.au/community-centres/pyrmont-community-centre>

| Tipo | Fecha | Evento | Lugar | Hora | Coste | Comentario |
|---|--------------|---|--------------------------|----------------------------------|-------|--|
| Excursion | Miercoles 29 | Salida al Cine  | Central Palace Cinema | Pelicula empieza a la 1pm | \$10 | <p>Pelicula: Calle Malaga. Una luminosa Camern Maura aporta calidez, magnetismo y una garra indomable a este conmovedor drama domestico. 🎬</p> <p>Quedamos a las 11:45pm para los que quieran juntarse antes del cine para comer en Central Park Mall https://maps.app.goo.gl/aKdoUDL279JwRLRA</p> <p>Quedamos a la 12:50pm en el cine Central Palace Cinema – PLANTA 3. 28 Broadway, Chippendale NSW 2008</p> |
| | Miercoles 6 | | Pyrmont Community | 9 am a 2 pm | | Actividad semanal General |
| Evento  | Miercoles 13 | Día de la madre  | Pyrmont Community Centre | 10 am a 2 pm | \$35 | <p>🌸💖 Acompáñanos a celebrar el Día de la Madre con música en directo, deliciosa paella y churros, en una jornada pensada para disfrutar, compartir y rendir homenaje a todas las madres. 🎵🌟</p> |
| | Miercoles 20 | National Volunteer week | Pyrmont Community Centre | 9 am a 2 pm | | Durante la actividad general y como motivo al National Volunteer week . SCCA, muestra agradecimiento sus voluntarios que ayudan activamente en los grupos sociales. |
| Actividad especial | Miercoles 27 | Celebración de Cumpleaños | Pyrmont Community Centre | 9 am a 2 pm | | 🎂🌟 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en mayo con un delicioso dulce 🍩🥰 |


| | | | | | | |
|------------------|-------------------|---|---------------------------|---------|--|--|
| Excursión | Domingo 31 | Comida Familias Españolas Con ALCE Y SCCA | Camperdown Commoms | 12:30pm | | Únete a nosotros para compartir una comida llena de sabor y compañía, con niños, jóvenes, adultos y mayores que hablan español. Una oportunidad para conversar, reír y disfrutar juntos. 🌟😊 Como llegar: POR CONFIRMAR |
|------------------|-------------------|---|---------------------------|---------|--|--|

| JUNIO 2026 | | | | | | |
|--|--------------|---|-------------------------|-------------|--------------|--|
| Tipo | Fecha | Evento | Lugar | Hora | Coste | Comentario |
| Evento | Miercoles 3 | | Pymont Community Centre | 9 am a 2 pm | | Actividad semanal General |
| Actividad especial  | Miercoles 10 | Celebracion SCCA 20 Aniversario Presentación de libro | Pymont Community Centre | 9 am a 2 pm | | 🎉 Únete a la celebración del 20º aniversario de nuestra organización y presentación de libro 20 aniversario! 🎉 Disfruta de una deliciosa Paella y Musica. 🎤 Escucha los discurso especiales de la gente que hizo posible esta asociación. Ven a compartir con nosotros esta ocasión tan especial llena de alegría, recuerdos y momentos inolvidables! 🥰🌟 |
| | Miercoles 17 | | Pymont Community Centre | 9 am a 2 pm | | Actividad semanal General |
| Actividad especial | Miercoles 24 | Celebración de Cumpleaños | Pymont Community Centre | 9 am a 2 pm | | 🎂🌟 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en mayo con un delicioso dulce 🍷🥰 |

JULIO 2026

| Tipo | Fecha | Evento | Lugar | Hora | Coste | Comentario |
|--|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|
| | Miercoles 1 | | Pymont Community Centre | 9 am a 2 pm | | Actividad semanal General |
| | Miercoles 8 | | Pymont Community Centre | 9 am a 2 pm | | Actividad semanal General |
| Evento  | Miercoles 15 Por Confirmar | Lunch Christmas in July | Pymont Community Centre | 10 am a 2 pm | Por Confirmar | Te invitamos a disfrutar de un almuerzo especial con música en vivo de nuestro querido miembro de la comunidad, Emilio 🎵, deliciosa comida 🍴😋 y toda la alegría de una celebración navideña 🎉❄️. ¡Ven a compartir risas, sabores y buena compañía! ❤️ |
| | Miercoles 22 | | | | | |
| Actividad especial | Miercoles 29 | Celebración de Cumpleaños | Pymont Community Centre | 9 am a 2 pm | | 🎂✨ Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en julio con una deliciosa tarta. 🎈😋 |
| Excursión Por Confirmar | Viernes | Comida | | 12:00pm | | |

AGOSTO 2026 -TBD

| Tipo | Fecha | Evento | Lugar | Hora | Coste | Comentario |
|---|--------------|-------------------------|---------------------------------|-------------|----------------|---|
| | Miercoles 1 | | | 9 am a 2 pm | | |
| | Miercoles 8 | | | 9 am a 2 pm | | |
| Evento | Miercoles 15 | Lunch Christmas in July | Abraham Mott Hall | 9 am a 2 pm | TBC | |
| | Miercoles 22 | | | | | |
| Actividad especial | Miercoles 29 | Tarta's day | Abraham Mott Hall | 9 am a 2 pm | | 🎂🌟 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en julio con una deliciosa tarta. 🎈🥰 |
| Excursión | Viernes 27 | Comida Portuguesa | Sydney Portugal Community Club. | 12:00pm | Set menu: \$65 | Direccion: 100 Marrickville Rd, Marrickville NSW 2204 https://maps.app.goo.gl/RZUuV14CEeNsRio39 Menu: https://sydneyportugalclub.com.au/wp-content/uploads/2022/12/2210_Club-Rest_Set-Menu.pdf |
| Actividad Especial Por confirmar fecha y actividad | Lunes 16 | Charla de salud | Manly Vale | 11:30am | --- |  Durante nuestra reunión semanal, STARTTS explicará temas de salud en un pequeño grupo, creando un espacio cercano y participativo 🤝💬 |

