

Programa de Actividades Febrero a Julio 2026

Actividades Semanales - Manly Vale						
Tipo	Fecha	Evento	Lugar	Hora	Coste	Comentario
Actividad	Lunes	Reunión Semanal SCCA	Manly Vale Community Centre	10am a 2 pm	Aportación \$2	Disfruta de un rato social con Morning Tea, divertidos juegos, ejercicios para activar tu cuerpo y, por supuesto, la mejor compañía 🤗. Grupo de Manly Vale. 2 Innes Rd, Manly Vale NSW 2093. Lovett St Hall
Clases Semanales	Lunes	Tai Chi	Manly Vale Community Centre	10:30 a 11:15am	---	Originado en China como arte Marcial. Tai Chi implica movimientos lentos y fluidos, técnicas de respiración y un estado mental meditativo.
Actividades Semanales - Abraham Mott Hall Community Centre.						
Actividad	Martes	Reunión Semanal SCCA	Abraham Mott Hall	9 am a 2 pm	Aportación \$2	Disfruta de un rato social con Morning Tea, divertidos juegos, ejercicios para activar tu cuerpo y, por supuesto, la mejor compañía 🤗. Grupo de Millers Point 15A Argyle St, Millers Point NSW 2000.
Clases Semanales	Martes	Zumba	Abraham Mott Hall	10:30am a 11:30am	---	Zumba es una disciplina deportiva que combina baile y ejercicio aeróbico al ritmo de música latina. El objetivo es mover el cuerpo y mejorar el estado de ánimo.

FEBRERO 2026

Actividad especial	Martes 3	Tarta day	Abraham Mott Hall	11 am a 12:30 pm	---	🎂✨ Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en diciembre y enero con helados de varios sabores. 🍷🍰
Actividad semanal	Martes 10		Abraham Mott Hall	9 am a 2 pm	Aportación \$2	Ayudamos con gestiones administrativas durante el grupo.
Evento	Martes 17	San Valentine	Abraham Mott Hall	9 am a 2 pm	\$10	❤️🎵 Ven a celebrar San Valentín con música en vivo y un ambiente lleno de corazones. 💕✨ ¡Luce tu outfit más amoroso y festivo! 🥰👗
Actividad especial	Martes 24	Tarta day	Abraham Mott Hall	11 am a 12:30 pm	---	🎂✨ Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en febrero con una deliciosa tarta. 🍷🍰

MARZO 2026						
Actividad semanal	Martes 3		Abraham Mott Hall			Ayudamos con gestiones administrativas durante el grupo.
Actividad semanal	Martes 10		Abraham Mott Hall			Dia Social
NSW Seniors & Harmony week celebrations						
Excursión 	Miércoles 11	NSW Seniors Festival expo	ICC Sydney	10am a 12pm	--	La exposición es un evento maravilloso para que las personas mayores interactúen con empresas, grupos comunitarios, el gobierno federal y de NSW y asociaciones para mantenerse activos en la comunidad y acceder a servicios de información que promuevan el envejecimiento saludable. Dirección: 14 Darling Dr, Sydney NSW 2000 Lugar de encuentro: Entrada principal. https://www.nsw.gov.au/arts-and-culture/seniors-festival/whats-on/expo
Excursión 	Miércoles 11	NSW Gran premier's Gala Seniors Concert	ICC Sydney	2:45pm	--	Tenemos algunas entradas para las 2:45pm y este evento. Si estas interesado en asistir. Contactanos. Dirección: 14 Darling Dr, Sydney NSW 2000 https://www.nsw.gov.au/arts-and-culture/seniors-festival/whats-on/premiers-concert
Actividad semanal	Martes 17	Harmony week	Abraham Mott Hall	11:30am	---	Viste en colores Naranjas. Durante nuestra reunión semanal, crearemos espacio para celebrar #harmonyweek https://www.harmony.gov.au/

						
Excursión Cultural	Viernes 24	25th Biennale of Sydney, Rememory	Chau Chak Wing Museum	10am	---	La 25.ª edición de la Bienal explora el delicado espacio entre recordar y olvidar, y a través de Rememory, los artistas destacan narrativas marginadas, cuentan historias no contadas y animan al público a repensar cómo la memoria moldea la identidad, el sentido de pertenencia y la creación de nuevas comunidades 🌍✨. Dirección: University of Sydney, University Place, Camperdown, NSW, 2050 Lugar de encuentro: Entrada principal Chau Chak Wing Museum. University Pl, Camperdown NSW 2050 https://www.sydney.edu.au/museum/whatson/exhibitions/2026-biennale-of-sydney.html
Actividad especial	Martes 31	Tarta's day	Abraham Mott Hall	From 11:30am to 12:30pm	---	🎂✨ Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en marzo con una deliciosa tarta. 🎈👤

ABRIL 2026

Actividad semanal	Martes 7	Dia de Jugos de mesa	Abraham Mott Hall		---	Trae tu juego favorito o coge alguno de la asociación. Domino, cartas, conecta 4...? Cual es tu favorito. Nota: Estamos en School Holidays
Actividad semanal	Martes 14		Abraham Mott Hall		---	Gupo social. Estamos en School Holidays , Un dia ideal para venir con los mas pequeños de la familia. creando un espacio cercano y participativo
Excursión 	Lunes 20	Seniors Crucero con comida por Sydney Harbour	Salida desde Pirrama Bay Wharf, Pyrmont. https://maps.app.goo.gl/6GffETTPq3C5TecT9	Salida barco 11am a Regreso 2 pm Estar a 10:45 am en Pirrama Bay Wharf,	\$70	Disfruta de un crucero de 3 horas por el Sydney Harbour con comida deliciosa, música y juegos para animar el viaje 🌊🚢 🇺🇸🇺🇸 Ven a pasarlo genial a bordo de un precioso barco con vistas 360° 📸💙 https://www.rhythmboat.com.au/about-rhythmboat-sydney-harbour/
Actividad semanal	Martes 21		Abraham Mott Hall			Dia social
Actividad especial	Martes 28	Tarta's day	Abraham Mott Hall	De 11:30am a 12:30pm	---	🎂🌟 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en Abril con una deliciosa tarta. 🍷🍰

MAYO 2026						
Actividad semanal	Martes 5		Abraham Mott Hall			Dia Social
Excursion	TBC En Abril o Mayo	Cine Excursion	TBC	TBC	TBC	Pelicula: Calle Málaga. Una luminosa Carmen Maura aporta calidez, magnetismo y una garra indomable a este conmovedor drama doméstico.
Evento 	Martes 12	Día de la madre 🌸	Abraham Mott Hall	Durante el grupo	\$35	🌸💖 Acompáñanos a celebrar el Día de la Madre con música en directo, deliciosa paella y churros, en una jornada pensada para disfrutar, compartir y rendir homenaje a todas las madres. 🎵🌟
Actividad semanal	Martes 19		Abraham Mott Hall			Dia Social
Excursión	Domingo 24 TBC	Comida Familias Españolas - ALCE Y SCCA	Camperdown Commons	12:30pm	TBC	Únete a nosotros para compartir una comida llena de sabor y compañía, con niños, jóvenes, adultos y mayores que hablan español. Una oportunidad para conversar, reír y disfrutar juntos. 🌟😊 Lugar: Camperdown Commons https://camperdown.commons.com.au/contact Como llegar: 31A Mallet St, Camperdown NSW 2050 https://maps.app.goo.gl/SPgKVYowPntHj9T97
Actividad especial	Martes 26	Tarta's day	Abraham Mott Hall	11:30am to 12:30pm		🎂🌟 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en mayo con una deliciosa tarta. 🎈👨🍳

JUNIO 2026						
Actividad semanal	Martes 2		Abraham Mott Hall			Dia Social
Actividad especial	Martes 9 TBC	Charla de salud	Abraham Mott Hall	11:30am	---	Durante nuestra reunión semanal, explicará temas de salud en un pequeño grupo, creando un espacio cercano y participativo 🙌💬
Excursión	Lunes TBC	Salida al cine	Palace Central Cinema Sydney	1:00pm	TBC	El Festival de Cine Español HSBC presentado por Palace regresa en 2026 con una selección curada de películas de España, América Latina y más allá. https://spanishfilmfestival.com/ Dirección: level 3/28 Broadway, Chippendale NSW 2008. https://maps.app.goo.gl/6mQR6fFouUXHZNe19
Actividad especial	Martes 16 TBC	Charla de salud	Abraham Mott Hall	11:30am	---	Durante nuestra reunión semanal, explicará temas de salud en un pequeño grupo, creando un espacio cercano y participativo 🙌💬
Evento 	Martes 23	20th Aniversario SCCA Presentación de Libro	Redfern Town Hall	9am to 3 pm	TBC	Únete a la celebración del 20º aniversario de SCCA! Disfruta de un evento entrañable para marcar esta fecha importante con el lanzamiento de un libro conmemorativo. ¡Ven a compartir con nosotros esta ocasión tan especial llena de alegría, recuerdos y momentos inolvidables! Dirección: 73 Pitt St, Redfern NSW 2016
Actividad especial	Martes 30	Tarta's day	Abraham Mott Hall	11:30am a 12:30pm		🎂🌟 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en junio con una deliciosa tarta. 🎈🍰

JULIO 2026

Actividad semanal	Martes 7 (School holidays)		Abraham Mott Hall			Gupo social. Estamos en School Holidays , Un dia ideal para venir con los mas pequeños de la familia. creando un espacio cercano y participativo
Evento 	Martes 14 (School holidays)	Lunch Christmas in July.	Abraham Mott Hall	10:00am to 14:00pm	TBC	Te invitamos a disfrutar de un almuerzo especial con música en vivo de nuestro querido miembro de la comunidad, Emilio 🎵, deliciosa comida 🍲 y toda la alegría de una celebración navideña 🎉. ¡Ven a compartir risas, sabores y buena compañía! ❤️
Actividad especial	Martes 21		Abraham Mott Hall			Dia Social
Excursión	Viernes 28	Tarta's day	Abraham Mott Hall	11:30am to 12:30pm		🍰🌟 Celebraremos los cumpleaños de quienes cumplen en julio con una deliciosa tarta. 🎈🥳